




ДВЕРЕЦ ТВОРЧЕСТВА И СПОРТА
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ДВЕРЕЦ ТВОРЧЕСТВА И СПОРТА «ПИОНЕР»

«Согласовано»
Заведующий по учебно-воспитательной работе

 / Е.Э. Темнякова
«23» августа 2023 г.

Школа туристской подготовки начального уровня
Рабочая программа к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе туристско-краеведческой направленности

Группа: 1 СрГ базовый уровень
Объединение «Школа туристской подготовки начального уровня»
Центр туризма и краеведения

Срок реализации программы: 1 сентября – 31 мая
Кол-во учебных недель: 36

**Всего академических часов
по учебному плану:** 144

Кол-во часов в неделю: 4

Педагог дополнительного образования:
Черных К.В., педагог дополнительного
образования

Проверил: Гайнуллин Т.Т., заведующий центра
туризма и краеведения



(подпись)

2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

1. Область применения программы

Рабочая программа, является частью дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Школа туристской подготовки начального уровня» ГАУ ДО ТО «ДТис «Пионер», предназначена для детей от 8 до 11 лет.

Нормативный срок освоения рабочей программы: 1 год в объеме 144 часов. Программа реализуется на базовом уровне сложности. Занятия проходят 2 раза в неделю по 90 мин.

На базовый уровень принимаются обучающиеся без предъявления специальных требований.

Описание рабочей программы:

Обучающиеся базового уровня получают теоретические знания и практические навыки для совершения походов, осваивают различные виды туризма, знакомятся с туристским снаряжением и правилами техники безопасности при проведении занятий, тренировок, соревнований, выездов, походов. Базовый уровень предполагает самостоятельную работу воспитанников, где помощь педагога содействует выработке у них навыков самостоятельной деятельности.

В конце учебного года воспитанники знают историю развития туризма, туристские возможности и краеведческие особенности своего региона, туристские должности, виды препятствий на маршруте, особенности пищевого и водного режима в походе, состав походной медицинской аптечки, правила организации привалов и ночлегов, разбираются в понятиях "маршрут", "карта", "компас", "масштаб", "ориентирование", "туристское снаряжение".

В конце обучения на базовом уровне (в апреле-мае) обучающиеся по желанию принимают участие в походе. По окончании базового уровня обучающиеся получают свидетельства установленного образца о прохождении данной программы.

Форма обучения – очная.

Форма реализации - с применением дистанционных образовательных технологий. Обучение осуществляется на основе цифровых образовательных ресурсов, разрабатываемых с учетом требований законодательства.

2. Цель рабочей программы: сформировать начальные знания, умения и навыки туристско - краеведческой деятельности, способствующие профессиональному самоопределению и самореализации личности.

3. Задачи дисциплины/уровня освоения/модуля:

Образовательные:

1. Приобретение знаний в области туризма и краеведения;
2. Приобретение технических навыков;
3. Обучение воспитанников приемам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля, самооценки и взаимооценки, самообразованию.

Развивающие:

1. Развитие творческого мышления;
2. Развитие эмоциональности и коммуникативности;
3. Развитие мотивации личности к преодолению препятствий.

Воспитательные:

1. Формирование общей культуры личности ребенка, способной адаптироваться в современном обществе;
2. Воспитание системы контроля над своим поведением, рефлексии своих действий.

Творческие:

1. Раскрытие индивидуальности ребенка и его потенциальных возможностей;
2. Обучение творческому подходу к препятствиям.

4. Ожидаемые результаты:

1. Сформированное представление о спортивном и прикладном туризме и туристско-краеведческой деятельности;
2. Владение обучающимися начальными теоретическими и практическими знаниями о различных видах спортивно-туристических направлений;
3. Развитие информационно-коммуникативной сферы, самоорганизации и самореализации, раскрытие творческих и физических возможностей;
4. Сформированное понимание необходимости выбора вида занятий с целью получения на более высоком уровне знаний, умений и навыков в том или ином виде туризма в перспективе.
5. Сформированное осознанное понимание бережного отношения к природе, к культурному наследию, к истории и традициям России.
6. Сформированное представление и понимание необходимости здорового образа жизни и сохранения здоровья.

5. Контроль усвоения теоретического материала на базовом уровне осуществляется путем выполнения практических заданий и педагогического наблюдения.

Контрольно-тематический план занятий

Группа, дисциплина/уровень освоения/модуль: 1СрГ, базовый уровень

Объединение туристско-краеведческой направленности «Школа туристской подготовки начального уровня»

Период: 2023 – 2024 уч. год

| Месяц | № занятия | Время проведения занятия | Форма занятия | Кол-во часов | Раздел подготовки, тема | Форма текущего контроля | Примечания (указываются особенности, отличия данного занятия, например, другое место его проведения и т.д.) |
|----------|-----------|--------------------------|---------------|--------------|--|--|---|
| СЕНТЯБРЬ | 1 | | | 2 | Введение в туризм. Инструктаж по технике безопасности. | | Перекопская, 34 |
| | 2 | Вторник 17:15-18:00 | Групповая | 2 | Введение в краеведение. | Педагогическое наблюдение, выполнение практических заданий | Перекопская, 34 |
| | 3 | 18:10-18:55 | | 2 | Узлы в туризме. ОФП. | | Перекопская, 34 |
| | 4 | | | 2 | Личное и групповое снаряжение. | | Перекопская, 34 |
| | 5 | | | 2 | Веревочный парк. | | Перекопская, 34 |
| | 6 | Четверг 17:15-18:00 | | 2 | Организация походов. ОФП. | | Перекопская, 34 |
| | 7 | 18:10-18:55 | | 2 | Работа с картой и компасом. | | Перекопская, 34 |
| | 8 | | | 2 | Первая помощь. | | Перекопская, 34 |
| | 9 | | | 2 | Погодные условия в походе. Первая помощь. | | Перекопская, 34 |
| ОКТАБРЬ | 10 | Вторник 17:15-18:00 | | Групповая | 2 | | Природа нашего края. |
| | 11 | 18:10-18:55 | 2 | | Личное и групповое снаряжение. | Перекопская, 34 | |
| | 12 | | 2 | | Негласные правила туриста. ОФП. | Перекопская, 34 | |
| | 13 | | 2 | | Ориентирование на местности. | Перекопская, 34 | |
| | 14 | Четверг 17:15-18:00 | 2 | | Веревочный парк. | Перекопская, 34 | |
| | 15 | | 2 | | Личное и групповое снаряжение. | Перекопская, 34 | |

| | | | | | | |
|---------|----|------------------------|-----------|---|---|-----------------|
| НОЯБРЬ | 16 | 18:10-18:55 | Групповая | 2 | Техническая подготовка. | Перекопская, 34 |
| | 17 | | | 2 | Организация быта в походе. | Перекопская, 34 |
| | 18 | | | 2 | Личное и групповое снаряжение. | Перекопская, 34 |
| | 19 | | | 2 | Моя малая Родина. | Перекопская, 34 |
| | 20 | | | 2 | Психологическая подготовка к походам. ОФП. | Перекопская, 34 |
| | 21 | Вторник 17:15-18:00 | | 2 | Личная гигиена туриста. Костры. | Перекопская, 34 |
| | 22 | 18:10-18:55 | | 2 | Техническая подготовка. | Перекопская, 34 |
| | 23 | | | 2 | Личное и групповое снаряжение. | Перекопская, 34 |
| | 24 | Четверг 17:15-18:00 | | 2 | Ориентирование на местности. ОФП. | Перекопская, 34 |
| | 25 | 18:10-18:55 | | 2 | | Перекопская, 34 |
| ДЕКАБРЬ | 26 | | Групповая | 2 | Веревоочный парк. | Перекопская, 34 |
| | 27 | | | 2 | Уральские горы. ОФП. | Перекопская, 34 |
| | 28 | | | 2 | Город, в котором я живу. | Перекопская, 34 |
| | 29 | | | 2 | Безопасность на привале. ОФП. | Перекопская, 34 |
| | 30 | Вторник 17:15-18:00 | | 2 | Личное и групповое снаряжение. | Перекопская, 34 |
| | 31 | 18:10-18:55 | | 2 | Веревоочный парк. | Перекопская, 34 |
| | 32 | | | 2 | Походная кулинария. | Перекопская, 34 |
| | 33 | Четверг 17:15-18:00 | | 2 | Аварийные ситуации в походе. ОФП. | Перекопская, 34 |
| | 34 | 18:10-18:55 | | 2 | Техническая подготовка. | Перекопская, 34 |
| | 35 | | | 2 | Узлы в туризме. ОФП. | Перекопская, 34 |
| ЯНВАРЬ | 36 | | Групповая | 2 | Досуг в походе. Промежуточная аттестация. | Перекопская, 34 |
| | 37 | Вторник 17:15-18:00 | | 2 | Личное и групповое снаряжение. Повторный инструктаж по ехнике безопасности. | Перекопская, 34 |
| | 38 | 18:10-18:55 | | 2 | Таланты Тюменского края. | Перекопская, 34 |
| | 39 | | | 2 | Костры. ОФП. | Перекопская, 34 |
| | 40 | Четверг 17:15-18:00 | | 2 | Веревоочный парк. | Перекопская, 34 |
| | 41 | 18:10-18:55 | | 2 | Формы горного рельефа. Личное и групповое снаряжение. | Перекопская, 34 |

| | | | | | | | | |
|---------|------------------------|------------------------|--|-----------|--|--|----------------------|--|
| ФЕВРАЛЬ | 42 | | | 2 | Техническая подготовка. | Педагогическое наблюдение, выполнение практических заданий | Перекопская, 34 | |
| | 43 | Вторник 17:15-18:00 | Групповая | 2 | Уральские горы. ОФП. | Педагогическое наблюдение, выполнение практических заданий | Перекопская, 34 | |
| | 44 | 18:10-18:55 | | 2 | Моя малая Родина. | | Перекопская, 34 | |
| | 45 | Четверг 17:15-18:00 | | 2 | Веревоочный парк. | | Перекопская, 34 | |
| | 46 | 18:10-18:55 | | 2 | Один в лесу. ОФП. | | Перекопская, 34 | |
| | 47 | | | 2 | Техническая подготовка. | | Перекопская, 34 | |
| | 48 | | | 2 | Один в городе. ОФП. | | Перекопская, 34 | |
| | 49 | | | 2 | Узлы в туризме. Личное и групповое снаряжение. | | Перекопская, 34 | |
| | 50 | Вторник 17:15-18:00 | | Групповая | 2 | | Досуг в походе. | Педагогическое наблюдение, выполнение практических заданий |
| 51 | 18:10-18:55 | 2 | | | Личное и групповое снаряжение. | | Перекопская, 34 | |
| 52 | Четверг 17:15-18:00 | 2 | Негласные правила туриста. ОФП. | | Перекопская, 34 | | | |
| 53 | 18:10-18:55 | 2 | Техническая подготовка. | | Перекопская, 34 | | | |
| 54 | | 2 | Город, в котором я живу. | | Перекопская, 34 | | | |
| 55 | | 2 | Веревоочный парк. | | Перекопская, 34 | | | |
| 56 | | 2 | Первая помощь. ОФП. | | Перекопская, 34 | | | |
| 57 | | 2 | Первая помощь. ОФП. | | Перекопская, 34 | | | |
| 58 | | 2 | Психологическая подготовка к походам. ОФП. | | Перекопская, 34 | | | |
| АПРЕЛЬ | 59 | Вторник 17:15-18:00 | Групповая | 2 | Техническая подготовка. | Педагогическое наблюдение, выполнение практических заданий | Перекопская, 34 | |
| | 60 | 18:10-18:55 | | 2 | Веревоочный парк. | | Перекопская, 34 | |
| | 61 | | | 2 | Встреча с животными. Туристские игры. | | Перекопская, 34 | |
| | 62 | Четверг 17:15-18:00 | | 2 | Ориентирование на местности. ОФП. | | Перекопская, 34 | |
| | 63 | 18:10-18:55 | | 2 | Костры. ОФП. | | Перекопская, 34 | |
| | 64 | | | 2 | Природа нашего края. | | Перекопская, 34 | |
| | 65 | | | 2 | Ночевка в лесу. ОФП. | | Перекопская, 34 | |
| | 66 | | | 2 | Узлы в туризме. Личное и групповое снаряжение. | | Перекопская, 34 | |
| | 67 | Вторник 17:15-18:00 | | Групповая | 2 | | Сибирь в годы войны. | Педагогическое наблюдение, |
| 68 | | 2 | Веревоочный парк. | | Перекопская, 34 | | | |

| | | | | | |
|----|------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------|-----------------|
| 69 | 18:10-18:55 | Краеведческий квест. | 2 | Выполнение практических заданий | Перекопская, 34 |
| 70 | Четверг 17:15-18:00 | Веревочный парк. | 2 | | Перекопская, 34 |
| 71 | | Техническая подготовка. | 2 | | Перекопская, 34 |
| 72 | | Досуг в походе. Итоговая аттестация. | 2 | | Перекопская, 34 |

Итого 144 часа.

Педагог дополнительного образования *К.В. Черных* К.В. Черных